



Spiel mit: Volleyball !

Unsere Volley-Kids U 11 und U 13

Mitmachen und einfach mal ausprobieren beim Training!!!

montags (U 11)

von 16:00 bis 17:30 Uhr

große Sporthalle

für Mädchen ab ca. 6 bis 10 Jahre

donnerstags (U 13)

von 16:45 bis 18:15 Uhr

große Sporthalle

für Teenies ab ca. 10 Jahre und für
Könner aus der U 11



Trainerinnen: Petra Böske (U 11)

Trainerin A - Volleyball, Übungsleiterin B - Sport in der Rehabilitation (GB),
Übungsleiterin B - Sport in der Prävention (HKS/HBS)

Marleen Hüdepohl / Laetitia Torbecke (U 13)

Studentin Sport und Soziale Arbeit / Heilerziehungspflegerin, Studentin Soziale Arbeit

Warum Volleyball für Kinder ideal ist?

- Die komplexen Bewegungsabläufe fördern das Zusammenspiel verschiedener Muskelgruppen.
- Die erlernten Grundtechniken im Werfen, Fangen und Schlagen sind auch auf weitere Ballsportarten übertragbar.
- Spezielle Fähigkeiten wie die Schnell- und Sprungkraft werden gezielt trainiert.
- Gespielt wird nur im Team, weshalb die Kinder lernen, auf andere Rücksicht zu nehmen und auch alle Spieler mit unterschiedlichen Leistungsstärken einzubinden.
- Kinder mit Handicap? Ja klar, gerne mitmachen! Bitte vorher Absprache mit Petra Böske.

Informationen und Anmeldungen bei Petra Böske, boeske@hotmail.de, Tel.: 0171 8618096